

PATIENT INSTRUCTIONS FOR COLLECTION OF SPUTUM FOR CULTURE

1. Collect first early morning sputum the minute you wake up in the morning.
2. Rinse your mouth with water. If you wear dentures, please remove them before rinsing.
3. Cough hard to bring up sputum from deep in your lungs. Put the sputum directly into the sterile bottle provided. (We require that your sputum comes from coughing deeply. Spitting in the cup is not adequate).
4. Carefully screw the container lid back on tightly. Make sure that the lid is on evenly. Otherwise, the sputum may leak out.
5. Place the container in a sealed plastic bag.
6. If transportation is delayed more than 30 minutes, refrigerate the specimen. A refrigerated specimen is acceptable up to 24



تعليمات المرضى لجمع عينة البلغم للزرع

١. قم بتجميع البلغم صباحاً بمجرد استيقاظك.
٢. قم بغسل فمك بالماء. إذا كنت ترتدي طقم أسنان، يرجى إزالته قبل الغسيل.
٣. اسعل بقوة لإخراج البلغم من أعماق رئتيك. قم ببصق البلغم مباشرة في الوعاء المعقم المقدم. (يرجى الملاحظة: نحتاج إلى أن يكون البلغم ناتجاً عن السعال العميق، وليس مجرد البصق).
٤. أغلق غطاء الوعاء جيداً وتأكد من إحكامه بشكل متساوٍ لمنع تسرب البلغم.
٥. ضع الوعاء بعد إغلاقه بإحكام في كيس بلاستيكي مغلق.
٦. إذا تأخر وصول العينة إلى المختبر لأكثر من ٣٠ دقيقة، قم بتبريد العينة في الثلاجة. يعتبر البلغم المبرد مقبولاً للفحص لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة بعد الجمع.

