

## PATIENT INSTRUCTIONS FOR SEMEN SAMPLE COLLECTION

### Sample collection:

- Refrain from sexual activity (including masturbation) for 48 hours prior to the planned date of collection. Abstinence should be no longer than 7 days prior to the collection.
- Wash and dry hands and genitals.
- Collect entire semen emission using masturbation into the sterile collection container provided.
- Do not use a sheath or condom for collection as this can decrease sperm activity and viability and will thus invalidate the results.

### Delivery:

- The sample must be delivered to the laboratory location within 20 min of collection. (Samples may be collected on-site at the location below if the delivery time is a concern.)
- Ensure that sample temperature is maintained at room temperature or body temperature (by carrying near the body). Samples must not be refrigerated or artificially heated.



# تعليمات المرضى لجمع عينة السائل المنوي

## جمع العينة:

- يرجى الامتناع عن النشاط الجنسي (بما في ذلك العادة السرية) لمدة ٤٨ ساعة على الأقل قبل موعد جمع العينة المحدد. يجب ألا تزيد فترة الامتناع عن الجماع عن ٧ أيام قبل موعد جمع العينة.
- يجب غسل وتجفيف اليدين والأعضاء التناسلية جيداً قبل جمع العينة.
- يتم جمع السائل المنوي بالكامل عن طريق العادة السرية في الوعاء المعقم المقدم خصيصاً لهذا الغرض.
- يرجى عدم استخدام الواقي الذكري أو الواقي الأنثوي لجمع العينة، حيث يؤثر ذلك على حركة ونشاط الحيوانات المنوية وبالتالي يؤدي إلى تحليل النتائج بشكل خاطئ.

## تسليم العينة:

- يجب تسليم العينة إلى المختبر خلال ٢٠ دقيقة من جمعها. (في حال وجود صعوبة في التسليم خلال ٢٠ دقيقة، يمكن جمع العينة في المختبر).
- يجب الحفاظ على درجة حرارة العينة في درجة حرارة الغرفة أو درجة حرارة الجسم (عن طريق حملها بالقرب من الجسم). يرجى عدم وضع العينة في الثلاجة أو تسخينها بأي طريقة صناعية.

