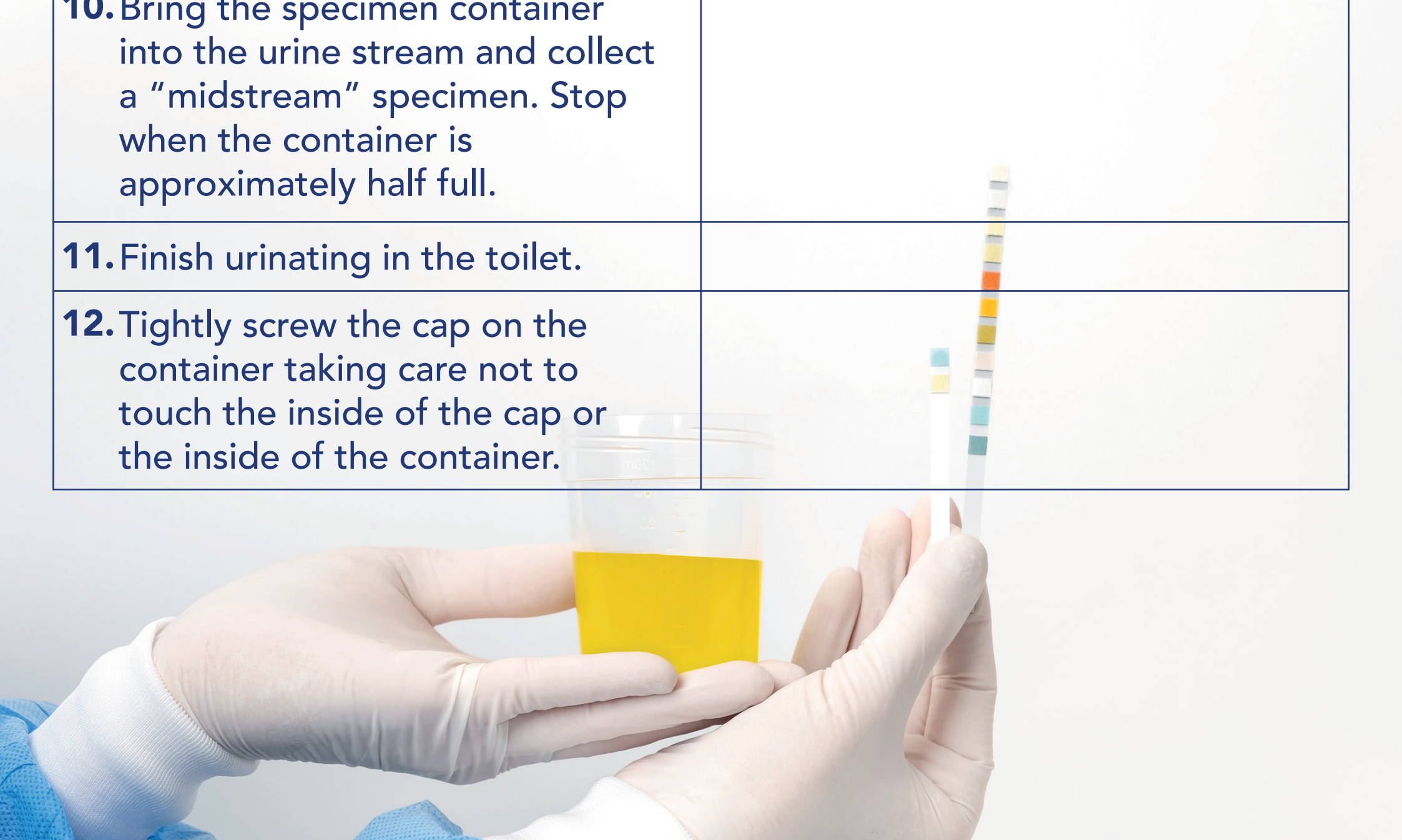


URINE SPECIMEN COLLECTION INSTRUCTIONS

All specimen containers must be labeled with both the patients’ name as well as UHID. Please follow these instructions to collect a clean midstream urine specimen.

Female	Male
1. Ensure urine container is labelled with your Full name and medical record number or birthdate.	1. Ensure urine container is labelled with your full name and medical record number or birthdate.
2. Wash your hands thoroughly in warm soapy water and dry with a paper towel or allow to air dry.	2. Wash your hands thoroughly in warm soapy water and dry with a paper towel or allow to air dry.
3. Remove the urine container cap, taking care not to touch the inside of the cap or the inside the container.	3. Remove the urine container cap, taking care not to touch the inside of the cap or the inside of the container.
4. Put the cap on the counter with the inside of the cap face up.	4. Put the cap on the counter with the inside of the cap face up.
5. Open towelette. Separate the folds of the urinary opening with fingers and clean inside using one towelette, moving from the front to the back.	5. Open towelette. Retract foreskin (if present) and use the towelette to clean the entire head of penis.
6. Clean one side and discard towelette.	6. Begin urinating into the toilet.
7. With new towelette, clean the center area and discard towelette.	7. Bring the specimen container into the urine stream and collect a “midstream” specimen. Stop when the container is approximately half full.
8. With a third new towelette, clean the other side and discard towelette.	8. Finish urinating in the toilet.
9. Continue to hold the folds open and begin urinating into the toilet.	9. Tightly screw the cap on the container taking care not to touch the inside of the cap or the inside of the container.
10. Bring the specimen container into the urine stream and collect a “midstream” specimen. Stop when the container is approximately half full.	
11. Finish urinating in the toilet.	
12. Tightly screw the cap on the container taking care not to touch the inside of the cap or the inside of the container.	



تعليمات جمع عينة البول

يجب وضع ملصق على جميع أوعية العينات يشمل اسم المريض ورقم تعريف المريض الموحد أو تاريخ الولادة. اتبع هذه التعليمات لجمع عينة بول نظيفة من وسط البول.

الرجال	النساء
١. تأكد من وضع ملصق على عينة البول يشمل الاسم الكامل ورقم تعريف المريض الموحد أو تاريخ الولادة.	١. تأكد من وضع ملصق على عينة البول يشمل الاسم الكامل ورقم تعريف المريض الموحد أو تاريخ الولادة.
٢. اغسل يديك جيداً بالماء الدافئ والصابون وجففهما بمنشفة ورقية أو اتركهما يجفان في الهواء.	٢. اغسل يديك جيداً بالماء الدافئ والصابون وجففهما بمنشفة ورقية أو اتركهما يجفان في الهواء.
٣. قم بإزالة غطاء عينة البول مع الحرص على عدم لمس داخل الغطاء أو داخل العينة.	٣. قومي بإزالة غطاء عينة البول مع الحرص على عدم لمس داخل الغطاء أو داخل العينة.
٤. ضع الغطاء على المنضدة مع توجيه داخله للأعلى.	٤. ضعي الغطاء على المنضدة مع توجيه داخله للأعلى.
٥. إستعمل منديل مبلل لتنظيف رأس العضو الذكري بالكامل بعد سحب القلفة للخلف (إن وجدت).	٥. قومي بفرد المنديل المبلل. افصلي ثنيات فتحة البول باستخدام أصابعك، ثم نظفي الجزء الداخلي باستخدام منديل واحد، مع الانتقال من الأمام إلى الخلف.
٦. ابدأ بالتبول في المراض.	٦. قم بتنظيف جانب واحد وتخلص من المنديل.
٧. أدخل حاوية العينة في مجرى البول واجمع عينة "منتصف مجرى البول". توقف عندما تكون الحاوية نصف ممتلئة تقريباً.	٧. باستخدام منديل جديد، قومي بتنظيف المنطقة الوسطى وتخلصي من المنديل.
٨. اكمل التبول في المراض.	٨. باستخدام منديل ثالث جديد، نظفي الجانب الآخر وتخلصي من المنشفة.
٩. قم بتغطية العينة بإحكام مع الحرص على عدم لمس الجزء الداخلي للغطاء أو الجزء الداخلي من وعاء العينة.	٩. حافظي على إبقاء الطيات مفتوحة وابدأي بالتبول في المراض.
	١٠. أدخل عينة البول واجمعي عينة "منتصف مجرى البول". توقف عندما تكون الحاوية نصف ممتلئة تقريباً.
	١١. اكمل التبول في المراض.
	١٢. قومي بربط الغطاء على الوعاء بإحكام مع الحرص على عدم لمس الجزء الداخلي للغطاء أو الجزء الداخلي من وعاء العينة.

