

Mammogram



Dr. Lamya Ebrahim

Consultant Breast Imaging Radiologist

What is a Mammogram?

A Mammogram is a low-dose X-ray used to take images of the breasts. It is an important screening tool for early detection of breast cancer. Mammograms can detect breast cancer that is too small for you or your doctor to feel. This will provide more treatment options and a better outcome.

Starting at the age of 40, you should have a clinical breast examination and a Mammogram once a year. Getting a mammogram every year helps to find breast cancer early. Early Breast Cancer has more than 96% chance of survival!

What should you know about doing a Mammogram?

The first time you go for any kind of medical test; you may feel a bit anxious because you don't know what to expect. The following information is given to help you understand what to expect when you have a mammogram and how to prepare for it:

- The best time to make an appointment for a mammogram is after your period, when your breasts are not so tender.
- If you don't get the period anymore, try to make your appointment at the same time every year - so you don't forget!
- Do not use deodorant, body lotion or talcum powder on your breasts or underarms. These products may show up on the mammogram and could lead to inaccurate results.
- Preferably shave your under arm.
- Wear a two-piece out-fit so that you only have to remove your top when you have the procedure.
- If you would like some support, ask a friend to come with you to your appointment.

- You should still have a mammogram every year even if you have breast implants. Breast implants make it harder - but not impossible - to get a clear mammogram.

How will the Mammogram be done?

Having a mammogram can feel uncomfortable or awkward, especially at the first time. Before you start your mammogram, the technologist will explain what is going to happen. If you have any questions or concerns, ask the technologist.

- You will be asked to remove all clothing from your upper body and stand in front of an X-ray machine designed for Mammography.
- The technologist will place one of your breasts on a plate. A second plate will slowly come down on top of your breast to spread out your breast tissue. This helps to get a clear image of your breast tissue with the lowest dose of radiation.
- You will feel a few seconds of pressure on your breast while the images are taken. This pressure may feel uncomfortable, but it will not harm your breast. If you feel pain, inform your technologist. The two of you can work together to try to make sure you are as comfortable as possible.
- The same process is repeated with your other breast. In total, 4 X-ray pictures will be taken, two of each breast. Occasionally, in some cases the technologist may need to take additional pictures.

What happens after you get your Mammograms?

The mammogram will be read and interpreted by a Breast Imaging Radiologist, who will issue a report of the findings. Breast Imaging Radiologists are highly trained and specialized in breast cancer detection. If your result is negative, i.e. there are no signs of breast cancer on mammography, you will be encouraged to continue with your own breast awareness and annual breast health checks with your physician until your next mammogram appointment after 1 year.

What if there are abnormal finding on your Mammogram?

- If something abnormal is found or has changed on your screening mammogram, the radiologist will recommend you to come back for additional mammographic views and/or ultrasound.
- Often when someone is called back for further views, it turns out that everything is normal. Sometimes a short term (3-6 month) follow-up appointment is indicated.
- If further evaluation is needed, such as a surgical consult, cyst aspiration, or core biopsy, the radiologist will talk to you about the recommendation.

BOOK YOUR APPOINTMENT NOW

17 240 444

@alkindihospital



الماموغرام



د. لمياء ابراهيم
إستشارية تشخيص
وتصوير أمراض الثدي

ما هو الماموغرام؟

الماموغرام عبارة عن جرعة منخفضة من الأشعة السينية تستخدم لالتقاط صور دقيقة للثدي. وهو فحص مهم للكشف المبكر عن سرطان الثدي ويساعد في العثور على السرطان في مراحله الأولى و قبل الاحساس به. وبهذا تتوفر المزيد من خيارات العلاج وتتحقق نتائج أفضل.

ينصح بفحص الماموغرام مرة واحدة في السنة ابتداءً من سن الأربعين. يساعد هذا الفحص السنوي على تشخيص سرطان الثدي في وقت مبكر، مما يزيد من فرص النجاة بنسبة ٩٦٪.

ماذا يحدث في فحص الماموغرام؟

في المرة الأولى التي تذهبين فيها لأي نوع من الفحوصات الطبية، قد تشعرين بالقلق حيث انك لا تعرفين ما يمكن توقعه. تجدين أدناه بعض المعلومات لمساعدتك وشرح كيفية الاستعداد:

- أفضل وقت لتحديد موعد تصوير الثدي هو بعد الدورة الشهرية لتقليل الإحساس بالألم. أما إذا انقطعت عنك الدورة، فحاولي أخذ موعدك في نفس الوقت من كل عام.
- لا تستخدم مزيل العرق أو غسول الجسم أو بودرة التلك على ثدييك أو تحت الإبطين في يوم الموعد. حيث ستؤثر هذه المنتجات على دقة الفحص.
- يفضل حلق منطقة تحت الإبطين قبل الفحص.
- ينصح بلبس زي مكون من قطعتين بحيث ينتزع الجزء الاعلى فقط لإجراء الفحص.
- إذا كنت ترغب في الحصول على الدعم، يمكن لأحد أقربائك أو أصدقائك الانضمام لك في موعدك.

• ينصح بإجراء فحص الماموغرام سنوياً حتى وإن خضعت لعملية زراعة للثدي سابقاً. هذا الفحص يساعد في الكشف المبكر عن سرطان الثدي. وبالرغم من بعض التحديات الناجمة عن الزراعة، فإنه ما زال من الممكن الحصول على صورة ماموغرام دقيقة وواضحة.

ماذا تتوقع في يوم الفحص؟

من الممكن الشعور بعدم الإرتياح أو الحرج، خاصة في المرة الأولى. ستقوم فنية الأشعة بشرح الآلية وستجيب عن أي استفسارات قبل البدء بعملية الفحص.

• سوف يطلب منك إزالة جميع الملابس من الجزء العلوي من جسمك والوقوف أمام جهاز الأشعة السينية لتصوير الثدي.

• سيوضع الثدي على جهاز الفحص وسيضغط عليه ببطء من أعلى. هذا يساعد في الحصول على صورة واضحة بأقل جرعة من الإشعاع.

• قد تشعرين بعدم الراحة لبضع ثواني من الضغط على الثدي. إذا كنت تشعرين بالألم، بلغي فنية الأشعة وستحاول أن تساعدك قدر الإمكان.

• سيتم تكرار نفس العملية مع الثدي الآخر للحصول على ٤ صور في المجموع. في بعض الأحيان، قد تحتاج فنية الأشعة لالتقاط صور إضافية.

ماذا يحدث بعد الفحص بالماموغرام؟

ستتم قراءة نتائج تصوير الثدي بالأشعة السينية من قبل طبيبة متخصصة ولديها خبرة عالية في هذا المجال.

إذا كانت النتيجة سلبية، هذا يعني أن الاختبار لم يوضح وجود علامات تدل على وجود سرطان الثدي، ننصح بمواصلة الفحوصات الطبية السنوية للثدي مع الطبيب المعالج حتى موعد الماموغرام المقبل.

ماذا لو وجد شيء غير طبيعي في صور الماموغرام؟

• إذا كانت النتيجة إيجابية، سيتم الإتصال بك لتحديد أقرب موعد لإجراء فحوص إضافية مثل الماموغرام أو الفحص بالموجات فوق الصوتية.

• في كثير من الأحيان عندما يتم إستدعاء شخص لإجراء المزيد من الفحوص، يتضح أن كل شيء طبيعي أو ربما فقط يحتاج الى متابعة على المدى القصير (فترة ٣-٦ أشهر).

• سيتم إصدار تقرير مفصل يحتوي على هذه النتائج على النظام الإلكتروني للطبيب المعالج.

• إذا كانت هناك حاجة إلى المزيد من التقييم، مثل التحويل الجراحي أو إجراء خزعة، فإن طبيبة الأشعة ستناقش معك هذه التوصيات.

BOOK YOUR APPOINTMENT NOW

17 240 444

@alkindihospital

