مستشفى الكِنْدي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence

# RADIOLOGY DEPARTMENT

## Abdominal Ultrasound – Preparation

### Please follow these steps before your scan:

Note: These instructions are for adults and children aged 10 years and over.

**Fasting:** Do not eat for 4-6 hours before your appointment (this helps the gallbladder and bowel images be clear).

**Water:** Plain water is allowed. Please do not drink fizzy drinks, tea, coffee or milk.

**Bladder:** Drink about 1 litre of water (4-5 glasses) finishing 1 hour before your appointment, and do not empty your bladder until after the scan.

**Medication:** Take your usual medicines with water, unless your doctor has told you otherwise.

**Clothing:** Wear loose, comfortable clothes that are easy to lift at the stomach.

**Please bring:** your referral letter and any previous scans or reports.

Arrive 10-15 minutes early.

**Location:** Radiology Department, First Floor, Al Kind Hospital.

If you are diabetic or have any questions, please contact us before your appointment: 17240489.

Thank you



مستشفى الكِنْدي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence

# قسم الأشعة

## التحضير لفحص الموجات فوق الصوتية للبطن

### يرجى اتباع الخطوات التالية قبل الفحص:

**ملاحظة: هذه التعليمات للبالغين والأطفال من سن ١٠ سنوات فما فوق.**

**الصيام:** لا تتناول الطعام لمدة ٤–٦ ساعات قبل موعدك (هذا يساعد على وضوح صور المرارة والأمعاء).

**الماء:** يُسمح بشرب الماء العادي. يرجى عدم شرب المشروبات الغازية أو الشاي أو القهوة أو الحليب.

**المثانة:** اشرب حوالي لتر واحد من الماء (٤–٥ أكواب) على أن تنتهي قبل موعدك بساعة، و*لا تفرغ المثانة* حتى انتهاء الفحص.

**الأدوية:** تناول أدويتك المعتادة مع الماء، ما لم يخبرك الطبيب بغير ذلك.

**الملابس:** ارتدِ ملابس فضفاضة ومريحة يسهل رفعها عند البطن.

**يرجى إحضار:** خطاب الإحالة وأي فحوصات أو تقارير سابقة.

احضر قبل الموعد بـ ١٠–١٥ دقيقة.

**المكان:** قسم الأشعة، الطابق الأول، مستشفى الكندي.

إذا كان لديك أي استفسار، يرجى التواصل معنا قبل موعدك على هاتف 17240489 أو عن طريق الواتساب على نفس الرقم.

شكرًا لك

