مستشفى الكِنْدي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence

RADIOLOGY DEPARTMENT

Urinary System Ultrasound – Preparation

Please follow these steps before your scan:

Note: These instructions are for adults and children aged 10 years and over.

Bladder: Drink about 1 litre of water (4-5 glasses) finishing 1 hour before your appointment, and do not empty your bladder until after the scan. A full bladder is essential for clear kidney and bladder images.

Water: Plain water only. Please do not drink fizzy drinks, tea, coffee or milk.

Food: No special fasting is needed. You may eat a light meal, but avoid a heavy meal before the scan.

Medication: Take your usual medicines with water, unless your doctor has told you otherwise.

If you feel very uncomfortable and cannot hold your urine, please tell the receptionist. Do not empty your bladder fully; pass only a small amount to relieve the pressure and drink a little more water.

Clothing: Wear loose, comfortable clothes that are easy to lift at the stomach and lower abdomen.

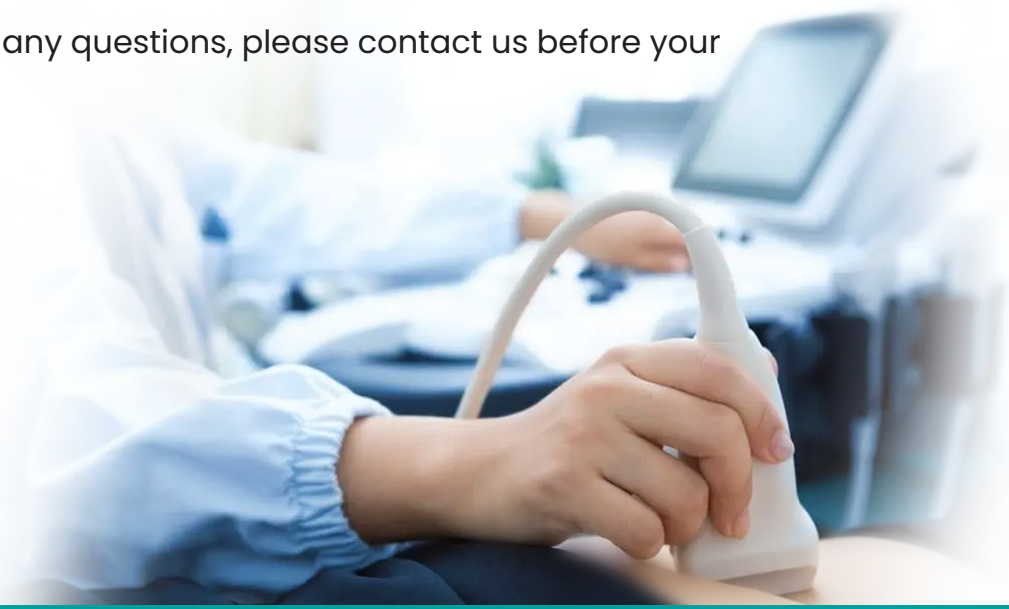
Please bring: your referral letter and any previous scans or reports.

Arrive 10-15 minutes early.

Location: Radiology Department, First Floor, Al Kind Hospital.

If you are diabetic or have any questions, please contact us before your appointment: 17240489.

Thank you



مستشفى الكِنْدي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence

قسم الأشعة

التحضير لفحص الموجات فوق الصوتية للجهاز البولي

يرجى اتباع الخطوات التالية قبل الفحص:

ملاحظة: هذه التعليمات للبالغين والأطفال من سن ١٠ سنوات فما فوق.

المثانة: اشرب حوالي لتر واحد من الماء (٤–٥ أكواب) على أن تنتهي قبل موعدك بساعة، و*لا تفرغ المثانة* حتى انتهاء الفحص. المثانة الممتلئة ضرورية للحصول على صور واضحة للكلى والمثانة.

الماء: ماء عادي فقط. يرجى عدم شرب المشروبات الغازية أو الشاي أو القهوة أو الحليب.

الطعام: لا يلزم الصيام. يمكنك تناول وجبة خفيفة، مع تجنب الوجبات الدسمة قبل الفحص.

الأدوية: تناول أدويتك المعتادة مع الماء، ما لم يخبرك الطبيب بغير ذلك.

إذا شعرت بانزعاج شديد ولم تستطع حبس البول، يرجى إبلاغ موظف الاستقبال. لا تفرغ المثانة بالكامل، بل قم بتفريغ كمية صغيرة فقط لتخفيف الضغط، ثم اشرب قليلًا من الماء.

الملابس: ارتدِ ملابس فضفاضة ومريحة يسهل رفعها عند البطن وأسفل البطن.

يرجى إحضار: خطاب الإحالة وأي فحوصات أو تقارير سابقة.

احضر قبل الموعد بـ ١٠–١٥ دقيقة.

المكان: قسم الأشعة، الطابق الأول، مستشفى الكندي.

إذا كان لديك أي استفسار، يرجى التواصل معنا قبل موعدك على هاتف 17240489 أو عن طريق الواتساب على نفس الرقم.

شكرًا لك

